

新鮮な産直野菜を食べて、野菜の味の再発見!

美味しい野菜を食べる会では、都内や田舎の農家レストランで、地場野菜や産地の契約農家から直送された、美味しくて栄養のある旬の新鮮な野菜料理の美味しさを実感します。あなたが今日何を食べるかであなたの体が変わり、体調が変わります。体調が気になる方、食や野菜に興味がある方、野菜ビュッフェや野菜料理の美味しさとおしゃべりを楽しみ、体の快調さを感じましょう。





行ってみよう!農産物直売所

今、新鮮な旬の農産物を安く購入できる農産物直売所や道の駅が人気です。都内や地方の農産物直売所を訪ねて、農産物を購入し、併設の農家レストランで美味しい地元料理や野菜料理を食し、郊外や地方の四季を感じながら、農家民宿や温泉でのんびり、まったりする、体と心に元気を注入する、そういう時を一緒に持ちましょう。



森下 武子記